

BUZÓN DE LAS EMOCIONES



CARTAS A TI



1

¿QUÉ ES?

Es un recurso para que puedas compartir tus preocupaciones, dudas y sentimientos. También alegrías y aspectos de tu vida de los que te sientas orgulloso/a.



2

¿CÓMO FUNCIONA?

Escribe el problema o sentimiento que te preocupa y deposítalo en el buzón de la puerta de la biblioteca en cualquier hora del día. El único requisito es que pongas un **código identificativo**, no pongas ni nombre, ni apellidos, ni clase.

3

¿ES ANÓNIMO?

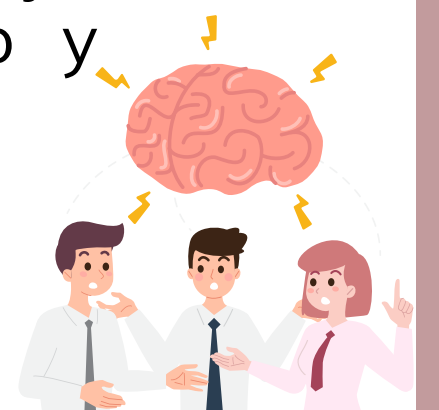
No sólo es **anónimo**; sino que cuando la carta entra en el buzón, el equipo de colaboradores asume la responsabilidad de que tu mensaje será **totalmente confidencial**.



4

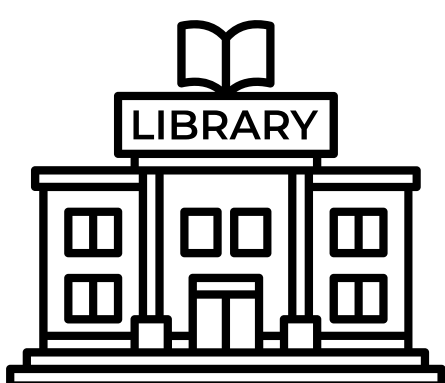
¿QUÉ PASA LUEGO?

El equipo redacta una respuesta con un consejo, unas palabras de ánimo y apoyo.



5

¿DÓNDE VEO LA RESPUESTA A MI CARTA?



Se exhibirá en la vitrina de la biblioteca con el **código** que has presentado para que sepas que es tu respuesta.

6

¡NO ESTÁS SOLO!

La respuesta se expone por si hay algún alumno/a que está atravesando una situación similar y necesita sentirse escuchado y comprendido, y a su vez pueda identificarse con tu respuesta y entender que somos una comunidad y que no estamos solos en su proceso.

