

¿Necesitas **AYUDA**? ¿Estás en alguna **SITUACIÓN CONFLICTIVA**?



Haz uso de nuestros **RECURSOS de CONVIVENCIA**



1

PROGRAMA TEI

Si eres alumno/a de 1º de ESO, recuerda que cuentas con tu compañero/a Tutor/a de 3º de ESO.

Puedes **recurrir** a él/ella en cualquier momento, como en los recreos, cuando necesites **ayuda** u orientación



2

SERVICIO DE MEDIACIÓN

Solicita la ayuda de un **mediador** para ayudarte a solucionar un conflicto con otro miembro de la comunidad (alumno/a, profesor/a...).

¡No dejes el problema sin solución!

3

ALUMNO AYUDANTE

En todos los grupos de la ESO hay **alumnos/as** cuya tarea es la de **acompañar y ayudar a compañeros/as de su clase** que estén tristes; necesiten ser escuchados/as; tengan conflictos con otros compañeros/as o necesiten un mediador por problemas con un/a profesor/a.

¡Recurre a tus compañeros/as!

4

TUTOR EN LA SOMBRA

Un/a **profesor/a voluntario/a** **tutoriza a un/a alumno/a** con algún tipo de problema de relación, personal o de convivencia.

¡Puedes **proponer a algún alumno** necesitado o **inscribirte como tutor** voluntario!



5

BUZÓN DE EMOCIONES

Con "Cartas a ti" cualquier alumn@ puede depositar en un buzón, en la biblioteca, una **carta anónima**, identificada con un código, en la que **exteriorizar sus emociones** o problemas.

Los responsables, le contestarán, dándole **apoyo, orientación y consejo**.

¡**Recuérdale** que puede expresarse!



6

COORDINADOR DE BIENESTAR

El centro cuenta con coordinadores de bienestar que pueden ayudarte, orientarte y darte apoyo si tienes un problema o lo necesitas.

Son el Director/a, el orientador/a y el profesor de Servicios a la Comunidad.

¡No estás solo!

